

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Краснознаменская средняя общеобразовательная школа»
Курийнского района Алтайского края

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МКОУ «Краснознаменская средняя
общеобразовательная школа»
Протокол № 2 от 15.01.2021 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Раз Е.Н. Раз
Приказ № 6 от 15.01. 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Краснознаменская средняя общеобразовательная школа»
Курийнского района Алтайского края

с.Краснознаменка
2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа» Курьинского района Алтайского края (далее – Положение) разработано с учетом:

-Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;

-Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

-Учебного плана МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа».

-Годового календарного графика МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором школы.

2.2. Учебный год в МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года при получении начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы - четверти и 10-11 классы - полугодия. Количество четвертей -4, количество полугодий - 2.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график разрабатывается школой ежегодно, принимается на педагогическом Совете МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа» и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа» ведется:

- в 1-4 классах по 5-тидневной учебной неделе;

Положение о режиме занятий обучающихся
МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа»

- в 5-9 классах по 6-тидневной учебной недели;
- в 10-11 классах по 5-тидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь: 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь: по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май: по 4 урока по 40 минут каждый.

2.8. Учебная деятельность осуществляется в 1 смену.

2.9. Учебные занятия в МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа» начинаются в 8 часов 30 минут. Учащиеся должны приходить в школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки не допустимо.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится не более 2-х перемен продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

- 1 урок – 8³⁰ – 9¹⁵ – перемена 10 минут
- 2 урок – 9²⁵ – 10¹⁰ – перемена 20 минут
- 3 урок – 10³⁰ – 11¹⁵ – перемена 20 минут
- 4 урок – 11³⁵ – 12²⁰ – перемена 10 минут
- 5 урок – 12³⁰ – 13¹⁵ – перемена 10 минут
- 6 урок – 13²⁵ – 14¹⁰ – перемена 10 минут
- 7 урок – 14²⁰ – 15⁰⁵

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

Организация питания:

- | | |
|--|-------------------------------------|
| Завтрак: | Обед |
| 1-4 класс- 10 ¹⁰ – 10 ³⁰ | 12 ⁴⁵ – 13 ⁰⁰ |
| 5,6 класс - 10 ¹⁰ – 10 ³⁰ | |
| 7-11 класс – 11 ¹⁵ – 11 ³⁵ | |

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя не более	6-дневная учебная неделя не более
1	21	
2		26
3		26
4		26
5		32
6		33
7		35
8		36
9		36
10	34	

Положение о режиме занятий обучающихся
МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа»

11	34	
----	----	--

Внеурочная деятельность – 5 часов на каждый класс.

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-го класса не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и 1 день в неделю – не более 6 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

– для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся основного общего и среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.18. Для обучающихся 1-го класса наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

2.19. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа».

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах – 1,5 ч.,

в 4-5-х классах – 2 ч.,

в 6-8-х классах – 2,5 ч.,

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. Медицинские осмотры учащихся в МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа» организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Учащиеся допускают к занятиям в МКОУ «Краснознаменская средняя общеобразовательная школа» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.25. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен

дежурят и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.26. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.27. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.28. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

2.29. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

2.30. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

для 1 классов - по итогам учебного года - безотметочное обучение;

для учащихся 2 - 9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

для учащихся 10 - 11 классов - по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Главного Управления образования и молодежной политики Алтайского края.

6. Режим работы в активированные дни.

6.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- начальные классы - температура - 30 градусов
- учащиеся 5- 9 классов - при температуре - 35 градусов и ниже
- учащиеся 10-11 классов – ниже 35 градусов
- уроки физической культуры не проводятся при температуре ниже
 - 13-21 градус в 1-4 классах.
 - 21-23 градус в 5-11 классах.

6.2. В активированный день деятельность школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников в соответствии установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

6.3. В период установления затяжных морозов администрация школы имеет право изменить режим работы.

6.4. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

6.5. Решение о возможности непосещения учащимся школы в активированный день принимают родители (законные представители).

6.6. В случае прихода учащегося в школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

7.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме.